

Finidrak

2/2023



PL / EN



Je libo ražbu?

U nás klidně i na předsádkách!



FINIDR.CZ

obsah

aktuálně

4 Otázky na tělo pro majitele

rozhovor

8 Kniha musí být krásná

z tiskárny

- 12 Nové stroje pod naší střechou
- 13 Veletrhy
- 14 FINIDR 2015-2020 slavíme 25 let na trhu
- 16 Na kafičko s majitelem
- 18 Kontrolní audit FSC®
- 19 Finidrak celý v polském a anglickém kabátě!
- 20 Patnáct let spolupráce
- 22 Karpální tunely
- 24 Odborná praxe studentů
- 25 Sledujte nás!
- 26 Finidrský den 2023
- 30 Naše POSLÁNÍ v praxi
- 31 Známe letošní šampiony!
- 32 Kolik tisíc vysázíme letos?

o nás

- 34 Jak je neznáme - Lucia
- 35 Jak jste spokojeni
- 36 Strom života FINIDRu...

tudy z nudy

38 Krásy Slovenska

na konec

- 39 Recept
- 40 Počet vysazených stromů

příloha

Nový kvíz a výhodnocení z minula

Foto na obálce:

Marcela Popelková, vedoucí výstupní kontroly

Více se dočtete v rozhovoru na str. 8

Autor snímku: Lukáš Duspiva

Firemní zpravodaj společnosti FINIDR, s. r. o.

Vaše připomínky a náměty nám můžete zasílat na redakce@finidr.cz.

Redakce: Jaroslav Drahoš, Maryla Adamčíková, Kateřina Misiaržová, Lenka Ďurišová

Grafika a sazba: Lukáš Duspiva, Renáta Andrllová

Překlady do polštiny: Izabela Cziommer

Překlady do angličtiny: Pavla Dámková, Pavlína Filipcová

Tisk a vazba: FINIDR, s. r. o., Lípová 1965, 737 01 Český Těšín, www.finidr.cz

Vážení kolegové,

neustále se hovoří o umělé inteligenci (AI) jako jedné z nejnovějších technologií, která dokáže analyzovat a interpretovat velké množství dat a vytvářet srozumitelné a poutavé texty. Řekli jsme si proto, že ji požádáme, aby nám pomohla s vytvořením našeho úvodníku. A jak se s tím vypořádala?

Posuďte sami...

S radostí vám předkládáme nové vydání našeho firemního zpravodaje, které je tentokrát věnováno nádhernému období léta a nezapomenutelným dovoleným. S teplým slunečním paprskem na tváři a příjemným větříkem v zádech se společně podíváme na inspirativní příběhy našich kolegů, tipy na výlet a další zajímavosti, které vám pomohou vyplnit tyto slunečné měsíce nezapomenutelnými zážitky.

Léto je obdobím, které mnozí z nás vyhlíží s netrpělivostí. Je to doba, kdy si můžeme odpočinout od každodenního shonu a věnovat se svým zálibám a blízkým. Mnozí z nás se vydávají na dovolenou, aby objevili nové kouty naší krásné planety nebo si užili pohodových chvil na oblíbeném místě, do kterého se vrací každý rok. O dovolené však nepochybně nejde jen o cestování, ale i o odpočinek a načerpání nové energie. Je to čas pro uvolnění mysli, pro vytvoření nezapomenutelných vzpomínek a pro významné setkání s našimi blízkými.

Možná jste již slyšeli o tzv. efektu dovolené. Studie ukazují, že pravidelný odpočinek a dovolená mají mnoho pozitivních vlivů na náš zdravotní stav. Například snižují riziko srdečních onemocnění, snižují hladinu stresu a napětí, zlepšují spánek, a dokonce i zvyšují produktivitu a kreativitu. Proto je důležité nejen plánovat dovolenou, ale také si skutečně dopřát čas na odpočinek a regeneraci.

Pro zpestření vám přinášíme malý cestovatelský vtíp: Ačkoliv někteří lidé mají obavy z umělé inteligence, na dovolené jsou všichni překvapivě přátelští, protože co je lepšího než sdílet slunečné pláže s někým, kdo se nepotí?



Fotografii vytvořila umělá inteligence.

Co říkáte, poznali byste, že tuto část úvodníku napsala umělá inteligence? Zaujalo mě to natolik, že jsem jí ještě zeptal: „Co popřát tvůrcům tištěných knih na léto?“

Přeji jim, aby jejich kreativita a umělecké dílo pokračovalo v nekonečné symbióze s technologií. Ať umělá inteligence pomáhá s přesným formátem, výběrem optimálního fontu a dokonalým uspořádáním stránek, zatímco tvůrci se mohou plně soustředit na svou vášeň a předávání příběhů prostřednictvím krásně vytištěných knih. Ať se jejich knihy stávají inspirací pro nové generace čtenářů, kteří ocení umělecký odkaz spojený s vůní a texturou papíru.

Doufám, že toto přání potěší všechny tvůrce tištěných knih. Přeji vám slunečné dny plné kreativity a nekonečného tvůrčího nadšení!

Co k tomu dodat? Snad jen krásné prožití léta a plno nezapomenutelných okamžiků!

Hezké léto vám přeji
Jarek Drahoš & AI



Otázky na tělo pro majitele

Úvodem mockrát děkuji za zaslané dotazy. Snažím se na ně postupně odpovídat, proto nezapomínejte, pokud se zrovna ten váš neobjevil v tomto čísle. Pevně věřím, že na něj přijde řada v některém z dalších Finidraků.

Tak pojďme na to....

Jaká je vaše představa o ideální dovolené?

Upřednostňuji, a také proto vyhledávám, aktivní prožití dovolené. Nemám rád pasivní ležení na lehátku u moře či dovolenou v prázdninových resortech, které jsou na celém světě stejné nebo alespoň velmi podobné. Rád poznávám nové země, přírodu a lidi, kteří v dané zemi žijí. Proto většinou volím cestování s baťohem na zádech. Do dané destinace si koupíme pouze letenku a tam si většínou půjčím auto. Ubytování si zařizujeme na místě, kde právě dojedeme, většinou však nespíme nikde déle než dvě noci. Takový způsob trávení dovolené mě obrovsky nabíjí. To, co mě zajímá, je především příroda. Hory, přírodní parky, ale nevyhýbám se ani historickým památkám a moderním městům. Samozřejmě další variantou je dovolená na kole nebo na lodi, ideálně kombinace obojího.

Kde jste byl nejdál na kole a jaký je váš „nej“ cyklistický zážitek?

Asi nejsilnějším zážitkem, který lze těžko překonat, je jízda tzv. „cestou smrti“ – Death Route v Bolívii. Začínali jsme sjezd ve výšce 4 777 m n.m. a končili v údolí. Už jsem o tom v některém z minulých čísel Finidraku psal, je to opravdu neuvěřitelný zážitek, který se zaryje hluboko do vašeho vědomí. Nemusíme však jít tak daleko. Každý rok se s kamarády potkávám v Jedovnici blízko Moravského krasu, kde jsou nádherné trasy na kolo, které lze proložit adrenalinovými trailly a jejich zdolání je také velký zážitek. Jinak samozřejmě s určitým věkem a některými haváriemi, přibývá také více opatrnosti a snaha vrátit se, pokud možno, v celku.



Fotografii vytvořila umělá inteligence.

Máte nějaký koníček, u kterého relaxujete, kromě sportu? A od kdy se mu věnujete a co to je?

Času je zoufale málo, ale pokud je hezky, rád ho trávím aktivně venku. Když to však nejde, můj velkým koníčkem je poslech hudby. Rád si udělám čas a pustím si vinylovou desku, která díky svému analogovému zvuku představuje pořád nejlepší zdroj muziky. Nemám vyhraněný hudební směr, neprotrpím si ale na dechovku a americké country. Duší jsem sice rocker, rock však poslouchám hlavně v autě. Na vinylech mám především blues, soul, jazz a také klasiku. Poslouchání vinylových desek je rituál, který mi umožňuje se na chvíli zastavit a odpoutat od toho šílenství, které se okolo nás děje.

Bude letos vánoční večírek? Na kdy se chystá oslava k 30. výročí FINIDRu?

Vánoční večírek letos nebude. Připravujeme se na rok 2024, kdy bude FINIDR slavět 30 let od svého vzniku. K tomuto výročí připravujeme na červen 2024 velkou společnou zahradní party. Příprava každé takové akce je velmi náročná. Věřím, že zvolené prostředí, připravovaný program, a především váš zájem, vytvoří důstojné podmínky pro oslavu našeho kulatého jubilea.

Proč nemáme tištěnou PL a AJ verzi Finidraku?

Příprava našeho zpravodaje je sice krásná, ale také nesmírně náročná. Touto cestou bych rád poděkoval všem členům týmu, kteří se dlouhodobě na přípravě našeho zpravodaje podílejí. Jsou to desítky hodin, které jednotliví lidé stráví nad jeho přípravou. Toto obrovské úsilí je pak odměněno každým dalším vytištěným číslem „Finidraku“. Nicméně Finidrak není jenom o grafice a fotkách, ale je především o mnoha důležitých informacích a životě firmy. Seznamuje čtenáře, vzdělává a směřuje do oblastí, které jsou pro nás důležité. Právě proto jsme se rozhodli vytvořit zároveň s tištěnou formou elektronickou verzi v jazykových mutacích (polštině a angličtině), která obsahuje veškeré informace přeložené do těchto dvou jazyků. Jsou to právě nové technologie, které toto umožňují a každý je může v dnešní době využít. Chceme se dále zlepšovat, proto v tomto Finidraku najdete QR kódy s odkazem na kompletní elektronické mutace zpravodaje.

Ovládáte hravě moderní technologie nebo s nimi nejste příliš „kamarád“ a co pro to děláte?

Otázka opravdu na tělo. Když jsem nastoupil po škole do práce, posílaly se zprávy výhradně poštou, velké podniky měly tzv. telefax. Až o hodně později se začaly informace, smlouvy a dopisy posílat faxem a za pár let pak mailem. Je to neuvěřitelný pokrok, který lidstvo udělalo za posledních 30 let, a to nejenom v této oblasti. Spoustu věcí umím, spoustu věcí se učím a ještě se budu muset naučit.

Díky internetu je na jedno či dvě kliknutí k dispozici neuvěřitelné množství informací, které však pouze někteří umí použít ke zvýšení svých znalostí a jejich uplatnění v praxi. Toto je myslím něco, co mi trochu jde a musím říct, že nyní to je mnohem komfortnější, než dřívější běhání po knihovnách a hledání dostupných informací na různých místech. S moderními technologiemi se tedy snažím držet krok a také se snažím hledat cesty, jak nám můžou pomoci. Ne vždy to je jednoduché a málokdy je jejich pořízení levné.

Jaký je váš názor na umělou inteligenci? Vytlačí do budoucna některou z našich současných pracovních pozic?

Rozvoj umělé inteligence je opravdu neuvěřitelný. Dynamika rozvoje je pro mne až děsivá. Věřím, že nás v mnohém může podpořit a pomoci nám. Nemyslím, že by rozvoj umělé inteligence nějak zásadně ovlivnil stávající pracovní pozice u nás. Změny určitě budou, stejně jako byly v minulých letech, možná budou rychlejší, možná bude umělá inteligence stále více zasahovat do oblastí, které byly zatím pouze a jenom doménou člověka. Jenom na lidech pak bude, zda rozvoj těchto technologií lidstvu pomůže a posune ho k lepšímu, nebo naopak bude tato technologie zneužita. V tomto případě by samozřejmě mohlo využití umělé inteligence napáchat nemalé škody. Doufám, že se nenaplní katastrofické scénáře některých sci-fi filmů.



Fotografii vytvořila umělá inteligence.

„Každý zodpovídá ve svém životě za to, co dělá, ale stejně tak zodpovídá také i za to, co nedělá.“

Kam jste chodil jako dospívající mladík na brigádu?

Na střední a vysoké škole jsem absolvoval řadu brigád. Samozřejmě velkou motivací byly peníze, podstatné však bylo i to, že jsem se něčemu naučil a potkal nové, zajímavé lidi. Na střední škole to byly především práce v lese a práce v lesní školce. Zároveň jsem chodil pomáhat zpracovávat a bourat maso v řeznictví. Naučil jsem se bourat hovězí a vepřové půlky. Maso naporcovat a připravit pro další zpracování či na prodej. Zajímavá byla také zkušenost z prodeje vánočních kaprů. Na vysoké škole jsem chodil do Vítkovic a pracoval především na nočních směnách v teplém provozu. Stříhání rozžhavených nerezových ingotů byl obrovský zážitek a velká životní škola, kterou odneslo také několik párů bot. V té době bylo docela zvláštní i to, že po ukončení VŠ a nástupu do práce, jsem si vydělal výrazně méně na hlavním pracovním poměru než brigádník na škole.

Jak je důležitá týmová spolupráce při naplňování cílů naší strategie?

Týmová spolupráce hraje v naplnění naší strategie klíčovou roli. Naš úspěch je postaven na našich lidech a týmové spolupráci. Důležitý je týmový duch a vzájemný respekt mezi členy týmu. Vlastnosti, které dělají tým skvělým, jsou především tyto:

1. komunikace
2. důvěra
3. týmová odpovědnost, která navazuje a podporuje odpovědnost individuální
4. starostlivost
5. hrđost

Každý člen týmu může přispět k úspěšnému naplnění cílů a ke zlepšení výše uvedených bodů. Klíčovou roli však zde hrají především vedoucí na všech úrovních firmy.

Pokud vedoucí tak zásadním způsobem ovlivňuje výkonnost týmu, jaký by měl být a co by měl dělat, aby byl tým lepší?

Na definici „dobrého šéfa“ není lehké odpovědět. Zároveň je potřeba říct, že každý jsme jiný, každému vyhovuje něco jiného, jiný způsob komunikace, či vedení. Jsme však tým a pokud chceme uspět, musíme především táhnout za jeden provaz.

Pokud se pokusím tedy definovat dobrého šéfa, tak bych uvedl těchto pět bodů, které si myslím, že by měl mít každý „šéf“ pro to, aby byl schopný svůj tým vést a aby jeho tým byl úspěšný.

1. Má přirozenou autoritu – co řekne, to platí. Vyžaduje to ale i od ostatních. Pokud někdo udělá chybu, dokáže to pochopit. Nesnáší flákače. K lidem se chová vždy s respektem, a ti mu to pak rádi vracejí.

2. Dává lidem prostor – základem jeho povahy je zdravé sebevědomí. To je ale podpořeno znalostmi a neustálou prací na sobě. Důvěřuje tedy nejen sám sobě, ale i tomu, že má v týmu chytré a šikovné lidi. Nemyslí si, že má patent na rozum. Nemá potřebu prosazovat jen svůj pohled na svět, ale dopřává lidem volnost a prostor. Ví, že právě díky tomu pak vznikají nové myšlenky a různé zlepšovávky.

3. Umí pochválit a ocenit – pokud je pochvala na místě, rozhodně jí nešetří, zároveň ale lidem nepochlebuje, protože ví, že takovou „komedii“ by lidé stejně prokoukli.

4. Je férový, nehraje zákulisní hry – hraje s vámi čistou hru. Názory říká na rovinu a jeho argumenty jsou vždy věcné. Nikdy od něj neuslyšíte falešné řečičky typu: „No to víš, mně se to taky nelíbí, ale schválilo to nejvyšší vedení, tak co naděláme.“ Pokud cítí nespravedlnost, má odvahu se svých lidí okamžitě zastat. Sympatické také je, že ke všem přistupuje stejně, podle hesla padni, komu padni.

5. Dokáže uznat chybu – dobrý šéf dobře ví, že se může (jako ostatně každý!) splést nebo něco nechtěně pokazit. Pak také nemá problém za lidmi přijít a omluvit se.



Všechny fotografie v tomto článku jsou vytvořené pomocí umělé inteligence.
Originální zdrojové fotografie: Lukáš Duspiva / AI modifikace: Vojtěch Kaleta

Kdo zodpovídá za naplnění naší strategie?

Určitě je to každý z nás, celý tým Finidráků. Nikdo se nemůže této zodpovědnosti zbavit. Proto probíhá spousta kroků, které mají umožnit naši strategii přiblížit a pocho-pit. Důležité pro nás je, abychom ji uměli realizovat v pra-xi. Samozřejmě velká část zodpovědnosti leží a vždy bude ležet na jednotlivých vedoucích. Úspěšná realizace naší strategie je však záležitostí celého týmu, každého jednotlivě. Tady bych rád navázal na jednu nesmírně důležitou definici přístupu k životu a k tomu, co se okolo něho děje. Ta zní takto: „Každý zodpovídá ve svém životě za to, co dělá, ale stejně tak zodpovídá také i za to, co nedělá.“

Co to znamená?

Především té druhé části věty velká část lidí nerozumí, případně nechce porozumět. V civilním životě lze jako příklad, který nebude nikdo zpochybňovat, uvést například pomoc při autonehodě, kdy, pokud jsme na místě první, musíme pomoci. V případě, že to neuděláme, je to dokonce trestně postižitelné. Také v tiskárně je

spousta věcí a činností, které nejsou v pořádku a pokud není ve vaší moci je zlepšit, musíte se alespoň postarat o to, aby se o problémech dozvěděl nadřízený. Pokud to nadřízený neřeší, řekněte to mně. Je to náš společný zájem. Víím, že to není jednoduché, mnohdy to pro vás znamená najít odvahu a vystoupit z vaší komfortní zóny. Přesto to udělejte, prosím vás o to. Pomůže to nám všem. Theodore Roosevelt, 26. prezident Spojených států, kdysi řekl krásný citát vztahující se k odpovědnosti: „Kdybyste mohli kopnout do zadku člověka, který je zodpovědný za většinu vašich potíží, tak byste si měsíc nesedli.“ Myslím, že tento citát je nejen velmi přesvědčivý, ale také vysvětluje téměř vše.

Své další dotazy můžete zasílat na email:
redakce@finidr.cz



Kniha musí být krásná

Paní Marcela Popelková za dobu dvou a půl let ve FINIDRu se ze specialisty kvality postupně vypracovala na vedoucí výstupní kontroly. Mimo jiné také úspěšně zvládla lektorské zkoušky na interního lektora FINIDR Akademie. A jak vypadá její běžný pracovní den, s jakou rutinou i specialitami se setkává v rámci své náplně práce a co plánuje na léto? To se dozvíte v dnešním rozhovoru.

Marci, jak se tvé cesty potkaly s FINIDRem?

FINIDR hledal kvalifika a já jsem zrovna v té době dělala koordinátora kvality v jiné firmě, tak jsem si řekla, proč ne. Navíc jsem vystudovala management kvality na VŠB Ostrava, bakalářské studium. Na druhou stranu jsem přemýšlela: „Knihy a kvalita? Tam je taky nějaká kvalita?“ Myslela jsem, že je to jenom ve strojařině. Neuměla jsem si to představit.

Co tě ke studiu vedlo?

Vyhecovali mě kolegové. Řekla jsem si „tak jo“. Než jsem na tu školu šla, tak jsem dělala nákup a obchod ve stejné firmě. Chtěla jsem jít původně studovat ekonomiku, ale kolega mě od toho odradil, že to má dneska každý, tak jsem si řekla, že bych mohla vystudovat management kvality.

Jak dlouho se pohybuješ v oblasti kvality ve výrobě?

Celkem deset let.

Jaké typy výroby jsi měla možnost za tu dobu poznat?

Všechno bylo strojírenství, až tady to byl pro mě úplně jiný obor. Měla jsem možnost být například u výstavby elektrárny přímo v Turecku, kde jsem měla na starost hlavně dokumentaci. Dělali jsme přejímky výroby, kterou pro nás dělali subdodavatelé. Dodávali pro nás komponenty, potrubí a vše, co bylo spojené s elektrárnou. Na přejímkách v Německu jsme kromě dokumentace také kontrolovali např. sváry na potrubí.

Podle mě je to hodně technická záležitost. Je to vůbec pro ženu zajímavé, kontrolovat sváry?

Když se do toho člověk dostane, tak je to zajímavé. Někaké základy strojírenství mám ještě ze školy. Bylo pro mě normální pracovat s přílbou na hlavě, a především v mužském kolektivu. Ta spolupráce s chytrými chlapy mi hodně dala.

Porovnej, prosím, oblast kvality u potrubí a u knih.

Kvalita u nás je čistá. V automotive je to drsné, zákazníci chtějí popisovat příčiny a nápravná opatření hodně do detailů. Potrubí vady nesnese, vysokotlaké potrubí – to nesnese nic. Vady, které jsou tady, jsem na knihách dříve prostě neviděla, až po nástupu do FINIDRu jsem např. u syna viděla na učebnici, že tam něco „svítí“. Na druhou stranu kniha je vizuální věc a neohrožuje lidský život, je to estetika. Kniha musí být krásná. Trubka nemusí být krásná, ale musí splňovat požadavky na bezpečnost.

Přibliž nám, co má na starosti specialista kvality.

Jako specialista kvality jsem měla na starosti externí reklamace, vyhodnocování interních a externích reklamací, vady, které se nejčastěji opakují, dohled nad změnou na daném procesu, to vše ve spolupráci s techniky procesu. Také šlo o předávání informací lidem ve výrobě, co se týče stolku kvality, příprava analýz a vyhodnocení pro vedení.

Ze specialisty kvality jsi se stala vedoucí výstupní kontroly, jaké jsou rozdíly na této pozici?

Dělám stále totéž, ale navíc jsem zodpovědná za lidi, jak ve FINIDRu A, tak i B. Kvalitářky mají na starosti mezioperační kontrolu mezi operacemi. Než se kniha vyrobí, kontrolorky zajišťují expediční signály, tj. kontrolují vzorky, které jdou k zákazníkovi. Je tam větší počet kusů z jedné vybrané zakázky než na výstupní kontrole, např. na autogramiádu, výstavu, prezentaci apod. Na výstupní kontrole mají holky z 90 % signály skoro z každé zakázky. Signály posílají max. do 15 kusů. Tyto vzorky jdou přímo k zákazníkovi na stůl k posouzení. To vše ještě dříve, než jde celá zakázka ke klientovi.

Jezdíváš kontrolovat kvalitu i do FINIDRu „B“?

Ano, pokud je nějaký problém, ale především tam jezdím za svou kolegyní z kvality a také za kolegy z knihárny, ať si udržíme vzájemný kontakt a dobré vztahy. Teď např. řešíme prostory pro další archiv vzorků knih nebo svoz signálů z A do B.

Marci, můžeš se podělit o zajímavosti, specialitky, tzv. špeky v kvalitě knih?

Pořád je něco, ale řešíme to se strojníky nebo často i s obchodem. Kolegové z obchodu nám vždy poděkují, že něco zachráníme. Za to jsme rády. Slyšet, že nás někdo pochválí, nás hodně potěší. Holky zkontrolují každá 15 tis. knih za rok. Denně jim projde rukama cca 150 knih. A zkontroluj každou knihu a zároveň rozpracovanou výrobu na linkách! Kvalitářky musí jít k lince, vzít si vzorky, zkontrolovat to, upozornit příp. strojníka. Pak také odebírají vzorky pro majitele, obchodního ředitele a pro obchod. Takže se i dost naběhají mezi stroji a budovami.

Jaká je práce s lidmi? Už máš z minula tu zkušenost?

Ano, mám. Lidé jsou různí, nálady jsou někdy všelijaké, každý má své problémy, ale jsem zastáncem toho, že chci, aby se chovali ke mně tak, jak já se chovám k nim. Nejdůležitější je komunikace, člověk se musí ptát, pak jsou i otevřenější a milejší. Na to, že jsme ženský kolektiv, si společně vycházíme vstříc.

Jsi také naší interní lektorkou, co ti tato zkušenost přináší?

Školím nováčky a také studenty. Mým tématem je „Kvalita ve výrobě“. Ze začátku to pro mě bylo stresující, ale díky tomu, že už jsem tady déle a absolvovala jsem i lektorské školení, tak nemám strach, že se mě na něco zeptají a já nebudu umět odpovědět. Jsem na ně hodná a oni na mě. Je to o komunikaci, ukazují jim vady, se kterými se mohou ve výrobě setkat. Pak se s těmi lidmi setkávám ve výrobě, zdravíme se už z dálky. Je to super.

Jaké máš plány na léto?

V červnu jedu do Chorvatska s celou fotbalovou skupinou, protože syn hraje fotbal. To přišlo z čista jasna. Bylo to neplánované. Bude nás tam sedmatřicet, jedeme hromadně autobusem. Všichni se známe, což je fajn, protože spolu chodíme na fotbalové zápasy, a navíc jsme všichni z Těrlicka. Rodinná dovolená je plánovaná v Egyptě. Těším se, protože každá dovolená bude jiná. Pak léto strávím doma na zahradě u bazénu. Na dovolené mimo domov je to ale jiné, člověk si opravdu odpočine a v Egyptě je navíc záruka počasí.

Co tě baví? Jste sportovně založená rodina?

Ráda lyžuji. Letos jsme byli v Tatrách. Také jezdíváme na hory, ale to spíš turisticky. Na kole rekreačně. Všeobecně máme sporty rádi. Syn hraje ještě i hokej, takže víkendy trávíme na zápasech se synem, skloubit tréninky obou sportů bylo náročné. Také ráda šiju. Mám nový šicí stroj. Ten jsem dostala v době covidu. Myslela jsem, že budu šít roušky.

Když jste hokejová rodina, fandíte nějakému klubu?

My hrajeme za AZ, tak rozhodně AZetu. A pak samozřejmě Třinci. Já nefandím nikomu, ale chlapi doma Třinci.

Na závěr bych ráda pochválila své kolegyně za práci, kterou zvládají. Také přeji každému hezké léto a spoustu načerpaných sil na novou sezónu.

Děkuji za rozhovor.



Marcela Popelková

znamení: Ryba

Co nejvíc oceňuji u spolupracovníků?
upřímnost, vzájemnou pomoc, pozitivní myšlení

Můj největší sportovní výkon
Svinica, Vysoké Tatry, 2 301 m jen tak v letních teniskách

Pokřik, kterým fandím synovi ve sportu
Těrlicko jedem!

Nejvíce času u šicího stroje jsem strávila
12 h, když jsem šila trpaslíky kolegyním k Vánocům

Těším se na
dovolenou a až budou mít děti prázdniny



Nové stroje pod naší střechou

Doba, ve které žijeme, je naprosto nepředvídatelná, ale i přesto se vedení FINIDRu rozhodlo v tomto roce investovat do technologií, které nám pomohou maximálně efektivně plnit stále větší nároky našich klientů.

O co se tedy rozšíří v letošním roce náš strojový park?

Deskovačka Kolbus

Nejnovější model tradičního výrobce deskovaček nabitý možnostmi pro výrobu širokého spektra knižních desek.

Šička Meccanotecnica Aster Pro s napojením na snášecí systém Multiplex

K dvaceti osmi stanicové snášece a první šičce Aster Pro letos připojíme šičku druhou a vznikne tak šicí linka, která může flexibilně snášet a na dvou šičkách šít větší rozsahy knih.

Sítotisk Sakurai

Pro zušlechťování obálek, potahů a přebalů knih se FINIDR rozhodl pořídit sítotiskovou mašinku od japonského výrobce Sakurai. Opět tak rozšíříme možnosti zušlechťování našich knih.

Ražba archů KAMA

Po dlouhém vybírání jsme se rozhodli pořídit stroj pro horkou ražbu archů od německého výrobce, společnosti KAMA. Ve srovnání s úžasným ale poněkud zastaralým Heidelberg Cylindrem nám tak několikanásobně vzroste kapacita ražby i možnosti některých dalších efektů.

Balička do fólie Kalfass

Po 11 letech zkušeností s baličkami Kalfass pořídíme v srpnu nový stroj pro balení knih do fólie od stejné firmy. Pořizujeme tedy technologii, kterou již známe, a tak přechod na novou baličku na začátku sezóny určitě zvládneme bez větších problémů a zabalíme vše, co vyrobíme.

Skládačky MBO K8 a K8 RS

V červenci dorazí dvě nové skládačky MBO. Úplně nová K8 RS a zánovní K8. Nahradí dvě nejméně výkonné současné skládačky.

Londýnský knižní veletrh

Ve dnech 18.–20. dubna jsme se spolu s kolegou Martinem Štouračem opět zúčastnili Londýnského knižního veletrhu. Oproti loňskému roku výrazně přibýlo jak vystavovatelů, tak návštěvníků.

Absolvovali jsme desítky setkání s našimi zákazníky, ale oslovili jsme i nové potenciační partnery.

Jedinou negativní věcí byla účast více než třiceti asijských tiskáren. Asie se po covidu evidentně probudila a vzala Evropu útokem. Nicméně i tak pevně věřím, že kvalitní knihy vyrobené ve FINIDRu si cestu na britský trh najdou i přes velkou konkurenci a enormní tlak na cenovou politiku.



Svět knihy

Naše tiskárna byla opět jedním z vystavovatelů na letošním veletrhu Svět knihy 2023, který se konal 11. – 14. května v rozlehlém areálu Holešovického výstaviště. Tento největší knižní svátek v Čechách vždy představuje jedinečnou příležitost k prezentování našich nejnovějších tiskových technologií.

Během veletrhu jsme se setkali s mnoha zástupci z různých částí knižního průmyslu, včetně nakladatelů, autorů a knihkupců. Diskutovali jsme o jejich potřebách a představách. Také o výzvách, kterým v této době společně čelíme.



Náš stánek byl pro tato shledání ideálním místem. Hosty jsme již potřetí přenesli do lesů, protože naše expozice se opět zaměřila na téma naší iniciativy výsadby stromů. Kromě toho jsme samozřejmě prezentovali i celou řadu knih, které ztělesňují úroveň a kvalitu naší produkce. Jsme vděční za tuto příležitost a budeme se těšit na další ročník!

FINIDR 2015–2020 slavíme 25 let na trhu

Také toto období bylo pro FINIDR naprosto výjimečné, nabité převratnými, ale také neočekávanými a náročnými událostmi... A co se vlastně v té době událo?

Stihli jsme postavit a zkolaudovat dvě moderní výrobní haly, instalovat špičkové a nejmodernější stroje, zvýšit průtok, produktivitu, ergonomii a kvalitu.

Ekologie hraje v našem podnikání stále větší roli. Klíčovou otázkou se pro nás stává ochrana klimatu a biodiverzity. Neustále proto pracujeme na snižování emisí CO₂. Naše ekologické závazky plníme pomocí řady ekologických aktivit, které se pro nás stávají čím dál více stěžejními. Aktivně se zapojujeme do unikátního projektu „Zelená firma“ a svou aktivitu v rámci ekologie a životního prostředí pak každoročně posouváme dál. Získáváme certifikaci „Hospodaření s uhlíkovou stopou“, naše tištěné výrobky jsou CO₂ neutrální, naše firemní tiskoviny mají nulovou uhlíkovou stopu. Jsme zároveň největším výrobcem FSC® certifikovaných knih v ČR, využíváme 100% zelenou energii a za své zásluhy získáváme ocenění ECOVADIS.

To, že patříme mezi TOP podniky v oboru polygrafie, dokazuje nejen získání různých mezinárodních certifikátů a prestižních ocenění, velmi si vážíme také ocenění v oblasti „Nejkrásnější knihy“, Magnesia Litera. Podporujeme francouzskou prestižní akci „Noc knihy“ – předávání cen za literární tvorbu, kde se na jednom pódiu sejde současně autor díla s nakladatelem.

V tomto období stihneme vyrobit a pokřtít 250 a 300 milionů knih.

Stáváme se generálním partnerem Albrechtovy střední školy v Českém Těšíně, se kterou úzce spolupracujeme především v rámci oborů Polygrafie a Tiskař. Pomáháme vzdělávat, poskytovat praxi, odbornou pomoc a vychovávat absolventy s dobrou uplatnitelností ve svém povolání. Podporujeme budoucí generace a pomáháme tak zachovat krásnou tiskařskou tradici a polygrafii na Těšínsku. Za své aktivity získáváme zlato v rámci ocenění SCHOOL FRIENDLY.

V roce 2019 slavíme 25. výročí založení naší tiskárny a celý tento výjimečný rok se nese ve slavnostním duchu. Tiskneme také kroniku, která poprvé mapuje v ucelené podobě historii FINIDRu. Tyto krásné příběhy, které nám upřímně vypráví někteří bývalí, ale i současní Finidráci, nám umožňují nejen zavzpomínat na „staré“ časy, ale také nahlédnout pod pokličku současného dění v naší tiskárně. Úryvky z ní vás také provázejí tímto i předchozími čísly Finidraku.

Rok poté ale přichází něco, co nikdo z nás neočekával a ani doposud nezažil... Pandemie covid-19. Omezení a restrikce, které tato pandemie způsobila, byly obrovské. Od jejího vzniku a následně raketovému rozšíření po celém světě, se musela spousta věcí v našich životech okamžitě změnit. My jsme se však v této době dokázali ještě více semknout, společně si pomáhali a vzájemně se podporovali. Nastavili jsme spoustu procesů, změn a zlepšení a toto obrovské úsilí se nám vyplatilo. Po ukončení první vlny pandemie byl FINIDR v mnoha oblastech mnohem silnější, než tomu bylo před jejím začátkem.

V roce 2020 investujeme, jako první v Evropě, do nejmodernější generace tiskových strojů na světě. Ve stejném roce má rovněž probíhat největší světová výstava tiskových zařízení DRUPA v Düsseldorfu, ale vzhledem k situaci kolem koronaviru, se tato výstava nekoná. Naše tiskárna se tedy společně s výrobcem polygrafických strojů Heidelberg Praha, rozhodne uspořádat v Českém Těšíně unikátní tiskařskou show s předvedením těchto nejnovějších strojů naživo a tato významná událost tak nese název „malá DRUPA“.

2015

Karin Lednická

dříve Nakladatelství DOMINO

Když si v paměti vyvolám vzpomínku na své první setkání s tiskárnou FINIDR, mám pocit, že se vracím do nakladatelského pravěku.

Všude kolem zuří devadesátky se všem průvodními znaky té doby. Po vnitrobloku omšelých budov, kde sídlí firmy největšího dlužníka v celé knižní branži, pobíhá vysoká mužská figura a za ní vlaje dlouhý černý zimník. Oním mužem v elegantním kabátě je Jaroslav Drahoš. A stejně jako já se snaží zjistit, kde se neplatí schovává tentokrát...

Tato dramatická situace se za více než dvě desítky let proměnila v úsměvnou vzpomínku, kterou dávno překryla radost ze spousty krásných knih, jež jsme společně přivedli na svět.

Dnešní knižní branže je docela jiná, než bývala tentokrát, v začátcích naší spolupráce. S radostí a vděkem však můžu zcela upřímně říct, že tisknout ve FINIDRu byla, je a nepochybně nadále bude čistá radost. I v dnešních turbulentních časech, kdy celá řada někdejších jistot vzala za své, se můžeme spolehnout na to, že FINIDRem slíbené bude splněno: termínově, kvalitativně, zkrátka po všech stránkách. A tak z celého srdce přeji FINIDRu, aby se mu i nadále podařilo udržet profesionalitu skloubenou s přátelským prostředím, díky nimž se na každou vytištěnou knihu pokaždé upřímně těšíme.



2017



2016

2018

Jaroslav Drahoš

majitel

Významným výročím, které jsme v roce 2019 oslavili, bylo 25 let od založení tiskárny. Já těch dvacet pět let tiskárny vnímám především jako cestu k dospělosti, zkušenosti a síle, kterou nyní tiskárna má. Věřím, že naše DNA je neuvěřitelně silná a pomůže nám dále vítězit.

Poslední výročí je zčásti výročí moje osobní. Bylo to přesně 10 let od doby, kdy jsem se stal jediným vlastníkem tiskárny. Díky tomu jsem pak mohl, za pomoci vás všech, realizovat vize, které posunuly tiskárnu na pozici, ve které je dnes. Ušli jsme společně obrovský kus cesty. Tato cesta nebyla mnohdy jednoduchá, ale určitě to byla cesta úspěšná.



2020

2019

Martin Prouza

Heidelberg Praha spol. s r. o.

Pakliže bych měl já osobně zmínit nějaké silné okamžiky, které mě pojí se společností FINIDR, tak na úvod to bude bezesporu moje první návštěva ve FINIDRu, kdy jsem měl možnost zajet do Českého Těšína a vidět to, o čem jsem slyšel od svých kolegů. V té době jsem měl bezesporu praktickou a mnohaletou zkušenost s polygrafickou výrobou, ale v relativně malé tiskárně ve Východních Čechách. Když jsem dorazil do FINIDRu, tak si do dnešních dnů pamatuji, jak jsem byl fascinován kontinuálním návozem kamionů papíru na straně jedné a odvozem hotových knih na straně druhé. Něco takového jsem do té doby nikdy neviděl a bylo to vskutku úžasné představení.

Druhým momentem byla polygrafická výstava Drupa 2012, kdy dorazil Jarek Drahoš v celé své velikosti na výstavu a hned při podání ruky mi sdělil, že si přijel koupit nový tiskový stroj. Stál jsem tam jako zkoprněný a vůbec nechápal, co se děje. Stejně tak reagovali moji podstatně zkušenější kolegové, kteří také tak nějak nedokázali pochopit, že se tu najednou z čista jasna někdo objeví se záměrem nakoupit technologii za cca 2,5 mil. Euro. A ve finále si ji opravdu koupil!



Na kafičko s majitelem



Proč „Na kafičko“?

Protože se stále rozrůstáme a z malé tiskárny s 19 zaměstnanci, jsme se stali jednou z největších tiskáren v Evropě s mezinárodním přesahem a s více jak 600 Finidráky.

Protože chci i přes naši velikost stále zachovat atmosféru rodinné firmy. Dříve jsem opravdu znal každého zaměstnance, nyní je to téměř nemožné.

Protože při dobré kávě a neformální atmosféře se lépe diskutuje a padají při ní zajímavé nápady.

Protože mě zajímají vaše názory a podněty.

Protože chci, ať máte informace přímo ze zdroje.

Protože jsme otevřená společnost a o problémech, které nás pálí, potřebujeme společně a otevřeně diskutovat.

Protože nechci, aby se důležité věci neřešily a případné problémy zakrývaly.

Protože chci osobně odpovídat na vaše dotazy či otázky spojené s naší strategií a hledat možnosti, jak do ní osobně zapojit každého z vás.

Protože s vámi chci sdílet své myšlenky, klíčové novinky či vysvětlit kroky, které ve FINIDRu děláme a plánujeme.

Jaká bude forma setkání?

Hledali jsme spoustu možností řešení i míst pro setkání od naší jídelny, přes zasedačku, altán či kavárnu. Nakonec jsem se rozhodl, že nejlepším řešením bude, když na kafičko přijdu přímo mezi vás, na vaše oddělení, do vašeho provozu.

Jak se dozvíme, že navštívíte zrovna naše oddělení/směnu?

Návštěvu budu avizovat vždy dopředu s dostatečným předstihem přes vašeho vedoucího.

Co bude obsahem?

„Na kafičku“ bych s vámi rád probral věci a záležitosti, které jsou pro nás důležité, věci, které vás pálí a chcete s nimi něco udělat. Můžeme prodiskutovat vaše nápady nebo připomínky, vše záleží na vašich zaslaných nebo položených dotazech. Každé setkání bude také provázet vždy jedno nosné téma. Další témata pak budou záviset na základě vašich otázek a návrhů.

Mám se na diskusi nějak připravit?

Na diskusi se není třeba nijak zvlášť připravovat. Je však důležitá otevřenost, ochota naslouchat, ale také se nebát diskutovat. Samozřejmě je také vhodné vzít s sebou dobrou náladu.

Jak mohu položit otázku? Kde můžu zaslat dotaz?

Pokud budete znát otázku, kterou mi chcete položit dopředu, budu moc rád, pokud mi ji pošlete již s předstihem před setkáním, ať se na ni můžu připravit. Nyní chystáme aplikaci, kde budete moci své dotazy zasílat. V aplikaci bude také možnost volby zaškrtnout políčko, aby váš dotaz byl zmíněn anonymně.

Co bude probíhat s navrženými dotazy?

Většinu z nich se budu snažit odpovědět přímo na setkání. V případě, že bychom se k nějakému tématu či otázce nedostali, najdu řešení, jak vám předat odpověď na vaši otázku.

Jak dlouho bude diskuse u kávy trvat?

Vše uvidím, podle toho, jak se to bude vyvíjet po úvodních setkáních. Prozatím by naše vzájemná debata neměla přesáhnout hodinu. Za tuto dobu se dá, v takto užším kruhu, již spoustu věcí stihnout.

Kdy začínáme?

První posezení u kávy proběhne po dovolených na konci července. Bližší informace se vás dozvíte.



Je možná spousta věcí, o kterých si myslíte, že by měly jít rychleji, nebo zase pomaleji. Je spousta věcí, o kterých si myslíte, že nejdou změnit, nebo možná doposud nebyly vyslyšeny. Teď máte tu možnost a je jen na vás, jestli se aktivně zapojíte nebo zůstanete pasivní. Je to čistě ve vašich rukou.

Rád přijdu za vámi na kafičko nebo čajík.
Jarek Drahoš



Foto: Lukáš Duspiva



Kontrolní audit FSC®

Již od roku 2008 jsme zapojeni do certifikačního systému FSC®. FSC® je zkratka pro Forest Stewardship Council® a jedná se o mezinárodní neziskovou organizaci, která vznikla v roce 1993. Jejím cílem je podpořit šetrné obhospodařování lesů a vytvořit certifikační systém jako nástroj pro sledování původu dřeva od těžby, přes zpracování až po konečný výrobek – např. nábytek, papír a výrobky z něho.

Právě díky pravidelným kontrolním auditům, kdy umíme doložit, že dokumentace a procesy v naší tiskárně jsou ve shodě se standardy a požadavky FSC-STD, můžeme označovat výrobky logem FSC®.

Poslední audit se konal v březnu. Měli jsme opět připravenou kompletní dokumentaci jako např. naši směrnici k FSC, seznam zakázek FSC, souhrn nakoupeného materiálu s FSC, dokumenty týkající se školení FSC, BOZP a VZV apod. Proběhla nejen kontrola zmíněných dokumentů a sestav, ale také komunikace auditora s odpovědnými osobami za jednotlivé oblasti – skladové hospodářství, nákup, obchodní úsek, fakturace, personální úsek a BOZP. Poprvé si

auditor vyžádal prostor pro pohovory přímo se zaměstnanci ve výrobě, aby si ověřil pracovní podmínky, které FINIDR poskytuje. A také jsme poprvé navštívili FINIDR B.

Výsledkem je opět spokojenost auditora se zjištěnými fakty a profesionálním přístupem všech zúčastněných v průběhu auditu.

Získali jsme možnost pokračovat dalším rokem ve výrobě knižních titulů s certifikátem FSC, který našim odběratelům garantuje, že na výrobu knihy je použit certifikovaný materiál pocházející ze šetrně obhospodařovaných lesů s prokazatelným původem dřeva.



Finidrak

celý v polském a anglickém kabátě!

Chceme, aby si všichni naši zaměstnanci mohli přečíst bez zbytečných složitostí veškeré články, které jsou ve zpravodaji.

Proto přichází Finidrak také v polském a anglickém překladu. Máte tak možnost přečíst si zpravodaj online nejen v české, ale i v polské a anglické mutaci, a to v kompletním znění.



Finidrak teraz

także w polskiej i angielskiej szacie!

Chcemy, aby wszyscy nasi pracownicy mogli bez zbędnych komplikacji przeczytać wszystkie artykuły w czasopiśmie.

Dlatego Finidrak pojawia się również w polskim i angielskim tłumaczeniu. Dzięki temu masz możliwość przeczytać czasopismo online nie tylko po czesku, ale także w całości po polsku i po angielsku.

A gdzie można znaleźć wersje językowe Finidra?

Wygodnie pod tym kodem QR. Wystarczy zeskanować!



Finidrak magazine

is now accessible entirely in Polish and English coat!

We want our employees to be able to read all the articles without any difficulties.

Therefore FINIDRAK is going to be published also in Polish and English translation. You will have possibility to read it not only in Czech, but also in Polish and English version, in a complete wording.

A kde jazykové verze Finidra najdete?

Pohodlně pod tímto QR kódem. Stačí jen naskenovat!



Where can the language versions of the magazine be found?

In order to do so, you may use this QR code. Just scan them!



Patnáct let spolupráce

Pokud škola zvažuje zavedení jakéhokoli nového oboru, musí mít za sebou silného partnera, který poskytne studentům zázemí pro praktické vyučování, nabídne prvotní edukaci učitelů a celkově pomůže v batolení nového odvětví. Existence jedné z největších tiskáren ve střední Evropě přiměla tehdejší ředitelku školy Ing. Vandu Palowskou k myšlence vyučovat polygrafii i na tehdejší Střední škole hotelové, obchodní a podnikatelské (dnes Albrechtova střední škola). Netušila však, že stejný nápad zraje i v myšlenkách Ing. Jaroslava Drahoše. Souhra vzácných okolností a náklonnost majitele tiskařského gigantu posvětily ideu započít historii polygrafického školství na Těšínsku.

Jak ovšem takový obor funguje, bylo nutno nastudovat v rámci vzdělávacích programech, sestavit vlastní školní vzdělávací program a vše důkladně prokonzultovat s generálním partnerem. Proto byl o radu a pomoc požádán majitel tiskárny FINIDR, Ing. Jaroslav Drahoš. Ortel pak vyřkl zřizovatel, jímž je Moravskoslezský kraj, který dal oboru zelenou. V další fázi bylo nutné vytvořit zázemí, tj. dílny, vybavit je příslušnými stroji, zajistit obor personálně, nabídnout veřejnosti a mohlo se začít.

A tak se 1. září 2008 v nově vybudovaném polygrafickém studiu začal vyučovat obor, který postupně lákal stále více zájemců. K polygrafii proto přibyl v roce 2017 další obor – tiskař na polygrafických strojích.

Spolupráce obou subjektů dodnes skvěle funguje, Ing. Jaroslav Drahoš je předseda školské rady a se stávajícím ředitelem Albrechtovy střední školy, Mgr. Pavlem Cieslarem organizují řadu akcí, projektů a soutěží. Jednou z nich je např. Duplex...

Duplex 2023

5. ročník odborné soutěže polygrafů a tiskařů

Na období od února do dubna 2023 vyhlásila Albrechtova střední škola, jejímž generálním partnerem pro větev polygrafickou je tiskárna FINIDR, oborovou soutěž polygrafů a tiskařů Duplex 2023, která měla letos dvě hlavní témata: tím prvním bylo 150 let odborného školství na Těšínsku a druhým 15 let oboru polygrafie na Albrechtově střední škole. Soutěžilo se již tradičně ve dvou kolech.

Úkolem tiskařů bylo v prvním kole, které proběhlo během února, připravit tiskovou formu, vytisknout všechny strany reklamního bloku a nakonec tento blok slepit a ořezat. Druhé kolo bylo společné pro tiskaře i polygrafy a šlo o tzv. polygrafický trojboj. Polygrafický trojboj se navíc vyhláší zvlášť a soutěží tak proti sobě všichni soutěžící z obou oborů; polygrafická oborová soutěž je koncipována jako soutěž dvoučlenných týmů.



V prvním kole měly týmy za úkol vytvořit dvě fotografie, kde byla výtvarně ztvárněna symbolická patnáctka představující výročí oboru. Jednu z těchto fotografií pak museli doplnit o povinný text a logo školy a vytvořit tak plakát.

Druhé kolo – polygrafický trojboj – bylo společné pro polygrafy i tiskaře. Soutěžilo se v počítání určeného počtu archů papíru formátu SRA4 na čas, v křížovém skládání složek papíru z formátu SRA3 v časovém limitu a v míchání 2 odstínů barev v časovém limitu. To vše nejen na čas, ale i s ohledem na kvalitu.

Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže a konference za účasti absolventů polygrafie pracujících v oboru a generálního partnera školy, tiskárny FINIDR, proběhlo 12. dubna 2023.



Druhá část patřila pozvaným absolventům oboru Polygrafie a jejich vzpomínkám a shrnutí jejich kariéry po absolvování školy. Za naší tiskárnu to byl absolvent oboru polygrafie Mirek Staszko, který u nás působí od roku 2016 na oddělení vstupní technologie a kooperace.

„Je neuvěřitelné, jak čas rychle plyne, když teď na prstech počítám, jak dlouho jsem ve FINIDRu, vychází mi, že v říjnu to bude 7 let.“

Bylo moc fajn na chvíli vystoupit z pracovního procesu a společně s bývalými spolužáky zavzpomínat na čas strávený ve školních lavicích a na všechny radosti i strasti s tím spojené. Byli jsme právě ten výše zmíněný první ročník studentů polygrafie po otevření oboru na tehdejší Střední škole hotelové, obchodní a podnikatelské. Studijní obor byl ještě v plenkách, ale odborné předměty nás jezdili vyučovat mimo jiné i pan Jaroslav Drahoš a Tomáš Roman, takže jsme dostali ty nejpřesnější a nejaktuálnější informace o technologiích, trendech a situaci na polygrafickém trhu. Polygrafické studio, resp. polygrafická dílna byla tehdy teprve ve fázi příprav a s menšími stojí jsme tak mohli pracovat až ve vyšších ročnících. Když vidím, kam se od té doby obor polygrafie na škole posunul, nezbyvá než studentům závidět zázemí, které mají k dispozici.

Součástí mé návštěvy školy byla také krátká prezentace mého studijního a profesního života po maturitě v rámci konference se studenty. Doufám, že jsem svým projevem motivoval studenty pro práci v oboru, i když z mých slov mohli slyšet, že polygrafie je sice obor nesmírně náročný, ale krásný.“

Miroslav Staszko, referent kooperace

Karpální tunely

Oblast karpálních tunelů je v současné době stále aktuální téma. V tomto i dalších vydáních Finidraku se jim proto budeme věnovat častěji.

Čím jsou karpální tunely způsobeny?

Nejčastěji je syndrom karpálního tunelu způsoben chybným pohybovým stereotypem, jednostrannou zátěží a přetěžováním.

Důvodem bolestí je tlak na nerv v zápěstním kanálu, kdy se může jednat např. o chybný pohyb při práci na počítači, s myší nebo u manuálně pracujících lidí. Na druhé straně je také možné, že příčinou vzniku tohoto syndromu byla jednorázová intenzivní aktivita, kterou běžně neděláme.

Jak poznáme, že nás zlobí právě karpály?

Příznaky syndromu karpálního tunelu, které se zpočátku vyskytují hlavně v noci a ráno, jsou především:

- ▶ brnění nebo mravenčení rukou
- ▶ bolest nebo brnění prstů na ruce
- ▶ bolest v zápěstí
- ▶ celková slabost ruky
- ▶ zhoršení jemné motoriky jednotlivých prstů

TIPY na provedení protahovacích cviků:

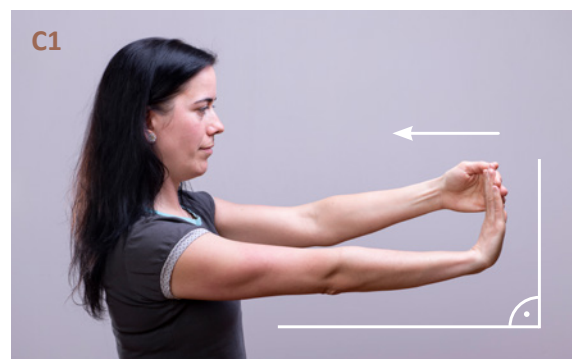
- ▶ jednotlivé cviky opakujeme vždy po několika sériích
- ▶ pravidelně střídáme pravou a levou ruku (kromě cviku A)
- ▶ v daných pozicích vydržíme okolo 20 vteřin
- ▶ během cvičení držíme rovná záda a pravidelně dýcháme



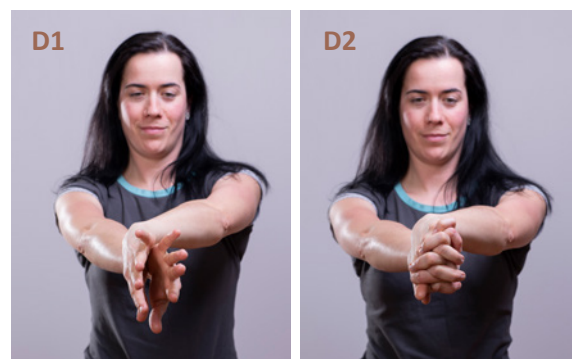
▲ Předpažíme a propneme ruce, ramena tlačíme dolů.



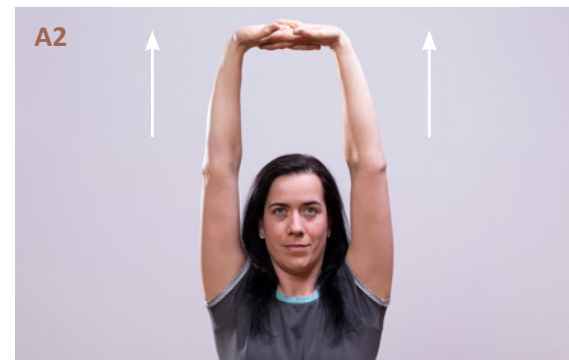
▲ Pravá ruka jde za záda, levá jemně tlačí směrem dolů na loket pravé ruky.



▲ Pravá paže je celá propnutá, prsty směřují nahoru. Jemným tahem levé ruky přitahujeme dlaň k sobě. Stejný cvik provedeme i s levou rukou.



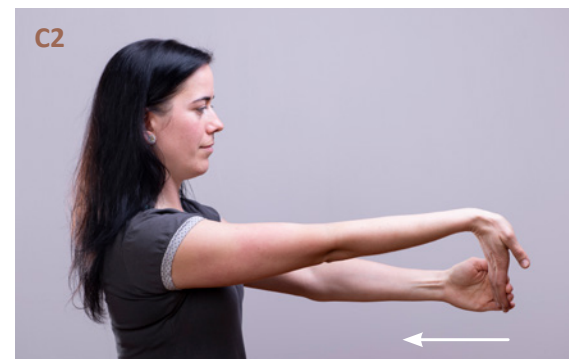
▲ Předpažíme a překřížíme ruce, spojíme prsty.



▲ Nahoru nádech a s výdechem zpět do předpažení.



▲ Vyměníme ruce a cvik opakujeme.



▲ Pravá paže je celá propnutá prsty směřují dolů. Jemným tahem levé ruky přitahujeme dlaň k sobě. Stejný cvik provedeme i s levou rukou.



▲ D3-Přetočíme směrem k tělu. ▲ D4-Celý postup zopakujeme s opačným prohozením rukou.

Syndrom karpálního tunelu by měl přesně diagnostikovat lékař (neurolog formou speciálního vyšetření – nejčastěji pomocí EMG).

Jak a čím předcházet karpálním tunelům?

Na vzniku syndromu karpálního tunelu se můžeme podílet i my sami, pokud podceníme preventivní opatření. Pokud děláme v práci opakované pohyby, je dobré si pravidelně protáhnout celou ruku, dlaň, procvičit prsty i zápěstí, nezapomínat také na krční svaly, paže a ramena.

Jak často je potřeba cvičit?

Ideálně každý den. Při větším zatížení i několikrát denně.

Jak dlouho musím cvičit?

Délka cvičení závisí podle množství cviků – v průměru je to 5 až 10 minut.

Na internetu sice existuje celá škála cvičení a instrukcí, které si můžeme nastudovat a pravidelně cvičit. Nejvhodnější je však osobní účast a předvedení cviků přímo na místě. Jen tak si můžeme být jisti, že cviky, které provádíme, děláme opravdu správně.

Existují i jiné prostředky v rámci prevence či ke zlepšení stavu?

Ano, kromě pravidelného cvičení to může být např. použití tejpů, ortézy proti přetížení, jemné masáže, akupresura nebo nízkofrekvenční pulzní magnetoterapie Biomag. Vhodné je rovněž doplňování vitamínů a minerálů, především hořčíku, vápníku a vitamínu B6. Při akutním problému mohou pomoci ledové obklady, měsíčková mast s propolisem či obdobná mast s protizánětlivými účinky.

Domluvte si schůzku s naším rehabilitačním pracovníkem, který vám rád poradí a zvolí nejvhodnější terapii, popř. doporučí návštěvu u lékaře - specialisty.



V letošním školním roce 2022/2023 ve FINIDRu opět probíhal odborný výcvik žáků Albrechtovy střední školy – obor tiskař a praxe studentů oboru polygrafie.

Na odborný výcvik nastoupili žáci 2. a 3. ročníku oboru tiskař a 21 studentů oboru polygrafie.

Všichni studenti jako každý rok dostali podrobné karty činností a pod vedením kolegů z tisku i letos absolvovali úspěšně odborný výcvik. Zpětná vazba byla letos velmi pozitivní. Žáci ocenili, jak se jim věnovali nejen technici procesu, ale zároveň také osádky na tiskařských strojích. Věříme, že letošní odborný výcvik vyústí v další spolupráci, tedy že někteří studenti rozšíří řady našich zaměstnanců FINIDRu. Je namístě poděkovat kolegům z tisku, kteří studenty vedli i za nepřítomnosti mistra odborného výcviku a byli ochotni se jim věnovat nad rámec svých povinností a dobře je připravili na závěrečné zkoušky.

Ve zpětné vazbě od studentů oboru polygrafie zazněly pochvaly za přátelský přístup zaměstnanců na knihárně a především na oddělení kvality. Vyzdvihli možnost poznat jednotlivé procesy zblízka i možnost zapojení do výroby.

Dále u nás na praxi byli 2 studenti na oddělení údržby ze SPŠ Karviná, obor elektrotechnika a SPŠ elektrotechnické z Havířova. Byli bychom velmi rádi, kdyby studenti těchto oborů v budoucnu posílili tým na údržbě.

Závěrem ještě jednou velmi děkuji všem kolegům, kteří studenty vedli, předávali jim informace a tím přispěli k tomu, že se studenti k nám do FINIDRu na praxi těší.

Sledujte nás!

Chcete vědět, co je u nás nového z první ruky? Sledujte naše sociální sítě a buďte v obraze.

 Tiskárna FINIDR



oficiální firemní profil

 Finidráci



firemní zaměstnanecká skupina

 LinkedIn



oficiální firemní profil

 Instagram



oficiální firemní profil

Finidrácový den 2023



Intenzivní přípravy vyvrcholily v sobotu 20. května, kdy se po čtyřech letech uskutečnil oblíbený Finidrácový den pro naše zaměstnance a jejich rodiny. Letos se úplně poprvé konal ve Vendryni, protože předchozí prostory by nám pro téměř 500 účastníků už kapacitně nestačily. Téma akce bylo spjato se strategií naší firmy a nazvali jsme ji „Výprava na hvězdu Severku“.

Ranní nervozitu z nejisté předpovědi počasí, shon při přípravě areálu a ladění posledních detailů, brzy vystřídalo krásné slunečné počasí a pohodová atmosféra. Program byl nabitý celý den a nechyběly aktivity pro děti i dospělé. S tématem akce souvisel i soutěžní kvíz pro zaměstnance, kteří prostřednictvím mobilní aplikace mohli otestovat své znalosti o strategii a poslání firmy a zabojovat o zajímavé ceny.

Pozoruhodnou atrakcí bylo mobilní planetárium, v jehož nafukovací kopuli se promítaly krátké filmy nejen o vesmíru, ale i o stromech a podvodním světě. Velmi si ceníme

i zapojení klubu Raketáků, kteří pro děti připravili tvořivé dílny na výrobu papírových raket a předvedli svoji show.

Jako tradičně nechyběl nohejbalový a cornhole turnaj o pěkné ceny nebo fotokoutek. Děti si užily malování na obličej, vyřádily se ve skákacím hradu a na zametači, projely se na ponících a nahlídky do hasičského auta. K zábavě nechybělo hodně dobrého jídla a koncert kapely Five Star Band. Personální oddělení děkuje všem kolegům, kteří se zapojili do příprav této akce. Těší nás pozitivní zpětná vazba účastníků...



Radovan Babiar – tiskař

„Na akci jsem byl s manželkou a malou vnučkou a byli jsme se vším moc spokojeni. Do soutěží jsme se nezapojili, protože vnučka je ještě malá, ale navštívili jsme všechny atrakce, od planetária, přes skákací hrad, malování na obličej a projížďku na poníkovi. Nesmím zapomenout i na pěknou raketovou show na louce. Jídlo bylo také moc dobré a celkově dáváme 5 hvězdiček. Moc si vážím i toho, že pan Drahoš na všech Finidrácových akcích vždy zajde mezi zaměstnance a prohodí s námi pár slov.“



Roman Wantulok – autonomní údržba

„Finidrácový den byl letos opět super. Přijel jsem až nějak před 15 h, tak jsem bohužel nestihl nohejbal, ale stejně jsem si akci užil. Vydržel jsem až do konce, protože atmosféra byla úžasná, skvělá hudba, dobré pití a jídlo. Nejlepší byly placky a hamburger. Organizátorům také moc děkuji, že objednali i dobré počasí.“

Andrea Tománková – ruční práce

„Perfektně zorganizovaná akce pro zaměstnance. Myslím, že si to všechny děti moc užily. Syn byl nadšený ze





stříkání vodou z hadice u hasičů a z filmu Neuvěřitelný vesmír, který se promítal v planetáriu. Moc nás také bavila hra cornhole a zábavné kvízy, ve kterém syn vyhrál dokonce první místo. Areál byl na tuto akci ideální a hlavně nám vyšlo i pěkné počasí. Děkujeme.“

Iveta Foltynová – účetní

„Akce se nám moc líbila, máme tři menší děti a velice jsme ocenili doprovodný program, který je zabavil na celý den. Se synem jsme se zapojili do soutěže Máš minutu, u které jsme se opravdu pobavili. Děti nejvíce času strávily na zametači, ze kterého je nešlo odtrhnout. Občerstvení během celého



dne bylo mnoho a bylo vynikající. Závěr s kapelou byla třešnička na dortu. Moc děkujeme za hezky strávenou sobotu.“

Iveta Kovářová – strojník ve výrobě, šití

„Na Finidrácském dni jsem byla s dětmi (14 a 12 let) a všichni jsme byli nadšení. Dětem se tam tak líbilo, že nechtěly jít domů. Hodně času jsme strávili u vědomostního kvízu, všichni máme tetování a děti si také zajezdily na koních. Nádherný zážitek byl pro nás film v planetáriu. Byli jsme na filmu Neuvěřitelný vesmír. Jídlo bylo výborné, jen guláš mi úplně nechutnal. Na Finidrácském dni jsem byla poprvé a li- tuji, že jsem nechodila dřív, opravdu jsme si to všichni moc



užili. Také jsem ráda, že jsem konečně měla čas popovídat si se svými spolupracovníky a užít si tak krásný volný den.“

Dominika Małgorzata Badura – strojník ve výrobě, řezačka POLAR

„Na Finidrácský den jsem šla s celou rodinou, dcerou Agnieszkou a vnučkou Biankou (13 měsíců). Nehrála jsem sice žádnou hru, ale užívala jsem si tu atmosféru kolem, jak se všichni smáli a bavili. Vnučka si alespoň zajezdila na ponících a já jsem měla čas popovídat si s kolegyněmi z práce. Na takové akci jsem byla poprvé a určitě půjdu zase. Vydrželi jsme tam do 17:30 h, ale byli bychom i déle, kdyby Bianka nebyla unavená.“



Radomír Možíš – tiskař

„Na Finidrácský den jsem se přihlásil s manželkou, ale bohužel na poslední chvíli nám onemocněly děti, takže jsem jel sám. Jel jsem vlakem v 11:15 h, abych si akci užil pěkně od začátku. Jídlo bylo výborné a nejlepší byl hamburger. Nic jsem sice nehrál, bolí mě totiž nohy, ale konečně jsem měl čas popovídat si s kolegy u piva. A kdy jsem jel domů? No, to už byla tma. Na Finidrácském dni jsem byl na Nové Polaně a v Chotěbuzi. Všude to bylo super, jen v Chotěbuzi se nebylo kde schovat před sluncem, tak jsme se tehdy dost spálili. Letos to bylo skvěle zorganizované.“



Naše POSLÁNÍ v praxi

Jak můžeme aplikovat POSLÁNÍ FINIDRu do našich pracovních životů? Abychom jednotlivá spojení nám všem čím jak nejvíce přiblížili, na této stránce najdete několik praktických příkladů:

POMÁHÁME KNIHÁM NA SVĚT

- ▶ **Svou práci dělám hlavou i srdcem**
- ▶ **Každý z nás je důležitým článkem v procesu výroby knihy**
- ▶ **Neustále zlepšuji procesy v rámci svého pracoviště**

POMÁHÁME LIDEM V RŮSTU

- ▶ **Dávám a přijímám podněty na zlepšení**
- ▶ **Předávám své zkušenosti a znalosti**
- ▶ **Svým příkladem motivuji kolegy k lepším výkonům**

POMÁHÁME VYTVÁŘET FÉROVOU ATMOSFÉRU

- ▶ **I ve vypjaté situaci jednám s klidnou hlavou a zůstávám nad věcí**
- ▶ **Umím pochválit kolegu za dobře vykonanou práci**
- ▶ **Naslouchám a snažím se pochopit druhou stranu**

Známe letošní šampiony!

Máme za sebou další, a dle pozitivních ohlasů, vydařený ročník naší tradiční firemní ligy. Kdo si letošními výkony v badmintonu a bowlingu řekl o stupně vítězů?

Dva a půl měsíce pohybu, poměřování sil, soutěžení, ale také neustále zlepšování se. I těmito slovy bych mohl ve stručnosti popsat poslední ročník naší FINIDR firemní ligy.

Od zhruba půlky ledna až do konce března se v místní sportovní a víceúčelové hale Activity4Fun opět rozběhly dvě již tradiční aktivity – badminton a bowling. Je pro nás potěšující, že i tentokrát se zapojili zaměstnanci napříč celou firmou. A to i přesto, že je někdy náročnější sladit vše se směnami, prací, dalšími aktivitami atp. Ale jak už s oblibou říkám, chodíte hlavně tak, aby vám to vyhovovalo a především, jak chcete. Zkrátka si přijít užít fajn odpoledne.

Jak to ale nakonec vše dopadlo?
Pořadí v badmintonu se neustále přelévalo, a tak bylo jasné, že o konečném pořadí rozhodne až poslední hrací den. A bylo tomu opravdu tak...

- Konečné pořadí Firemní ligy v badmintonu 2023**
- 1. Martina Stružinská**, zástupce obchodního ředitele a vedoucí administrativy obchodu
 - 2. Kamil Novák**, obchodník
 - 3. Lenka Hlisnikovská**, personální specialista

Martině Stružinské se tak podařilo obhájit loňské prvenství a příští rok jí čeká těžký úkol. Útok na zlatý hattrick. Podaří se to? Nechme se překvapit!

Stejně napínavé jako u badmintonu to bylo i v případě bowlingu. Zde se utvořila skupinka hráčů, kteří se neustále předháněli a pořadí se přelévalo sem a tam...

- Konečné pořadí Firemní ligy v bowlingu 2023**
- 1. Michal Lokajíček**, tiskař
 - 2. Jaromír Andrýsek**, mistr ve výrobě
 - 3. Michal Strnad**, vedoucí provozu knihárny

Michal Lokajíček se tak po předchozích druhých místech právem dočkal a slaví zasloužený titul. Sluší se ještě zmínit letošní nejvyšší nához, a to 174 bodů Michala Čverčka. Jeho výkon později ještě vyrovnal i Michal Strnad.

Gratuluji ještě jednou oceněným a velké díky patří i všem, kteří se letos do ligy zapojili.

Věřím, že i při dalším ročníku se opět s řadou z vás - letošních účastníků - potkám a zároveň poznám i nové tváře. **Uvidíme se tedy přibližně v polovině ledna 2024 na zahájení dalšího ročníku.**

Pokud se však už teď někomu stýská po sportovní aktivitě, mám řešení. V srpnu opět proběhne běžecký závod MoravaRun a FINIDR štafeta, poskládána z řad zaměstnanců, bude opět na startu. A určitě přijme i další zájemce. V případě zájmu se obraťte na Kamila Szczurka.





Kolik tisíc vysázíme letos?

Řeč je samozřejmě o naší aktivitě, kdy za každou zakázku vysadíme jeden nový strom. Od roku 2021, kdy jsme s tímto závazkem začali, se nám jich podařilo vysázet už 28 479. Kolik sazenic se nám podaří vysázet letos?

Ani letos nebudou chybět sázecí akce přímo s naší účastí, o které je mezi Finidráky velký zájem, což nás velice těší. Určitě chceme, aby možnost vysadit si „své“ sazenice mělo co nejvíce z vás. A proto další dobrovolníci měli možnost přiložit ruku k dílu v květnu – konkrétně ve dnech 19., 25. a 26. 5. 2023.

Opět byla vytipována vhodná lokalita, zajistilo se dostatek sazenic a počasí nakonec bylo vhodné pro sázení. Nejdůležitější však bylo, že nechyběla dobrá nálada a odhodlání všech účastníků.

Tentokrát jsme sázeli jedle, a to v oblasti pod vrcholem hory Ostrý. Za tyto tři dny se nám podařilo vysázet přes **3 900** mladých stromků. Což je báječné a je to dobrý výsledek pro všechny, kteří byli účastni.

Druhá výsadba byla obohacena i o účast našich zákazníků z Vydavatelství Tatran a Nakladatelství Akropolis, kteří tak nejen výrobou knížek u nás, ale i osobně – sázením – přispěli k této aktivitě.

A jak hodnotili samotnou akci její účastníci?

Vladislava Benesová, referent administrativy
„Od počátku se mi myšlenka sázení stromků moc líbila. Na zahradě kolem domu jsem už zasadila stromy, kam to šlo. Teď už jen chodím a koukám, jak se jim daří.“



Byla jsem proto ráda, že mohu přiložit ruku k dílu a také se zapojit do projektu sázení stromků ve FINIDRu.

Celá akce byla výborně zorganizována a počasí nám vyšlo úplně ideální. Samotné sázení stromků bylo trošku náročnější, než jsem čekala, ale všichni jsme to zvládli.

Na konci dne jsem si sice říkala, že sázení stromků nikdy víc, ale už to pomalu začínám přehodnocovat ...“



Kateřina Nováková, referent zákaznického servisu pro francouzský trh
„Na sázení stromů jsem byla letos poprvé. Bylo fajn potkat kolegy i mimo kancelář a zamakat taky někdy jinak než hlavou.“

Musím říct, že jsem byla překvapená, kolik stromů jsme ve třiceti lidech schopni vysázet a jaká je to dřina!

Lesníci nás opravdu nešetřili a je jasné, že v takovém terénu by nikdo jiný stromy nezasadil. Když byl na konci dne celý svah osázen, šlo vidět, že to má smysl. Odvedli jsme pořádný kus práce.“



Roman Juříčka, týmový strojník
„Tentokrát jsme museli na místo sázení vyjít pěšky, což ale vůbec nevadilo, protože se šlo krásnou krajinou. Postupně se vyváželo i autem, takže někteří z nás toho s radostí využili. Po výstupu a příchodu na místo určení jsme dostali instrukce, jak správně sázet. Když jsme viděli ten příkrý svah, kde budeme sázet, tak nám zmizel úsměv z tváří. Terén byl dost kamenitý, takže se muselo i hledat místo, kde stromky zasadit. Nakonec se vše povedlo a den jsme zakončili snědním vynikajícího guláše.“

Věřím, že i přes bolest nohou, to byl pro všechny pěkný zážitek a my určitě na něj budeme vzpomínat v dobrém, s úsměvem, a hlavně s pocitem, že jsme mohli trochu pomoci přírodě.“



Další výsadby nás opět čekají na podzim tohoto roku. Pevně věříme, že počet vysázených stromů, a s tím počet realizovaných zakázek, bude růst a růst. Všichni si určitě přejeme, aby toto číslo atakovalo minimálně hodnoty z minulých let. Budou to nejen dobré zprávy pro horské prostředí a okolí ve kterém žijeme, ale také pro samotný FINIDR a každého z nás.

Jak je neznáme Plstění



Suché plstění je vlastně mechanické spojování vláken, nejčastěji z ovčí vlny. Kouzlu vlny propadá v poslední době stále více lidí, a to je moc dobře, protože se tak do našich domovů vrací prastarý materiál, který lidstvo provází už více než šest tisíc let.

Pojďme si říct, co je to vlastně to mechanické spojování vláken. Vezmete si ovčí vlnu, jehlu na plstění, podložku a začnete. Vrstvíte vlnu na sebe a bodáte do ní jehlou. Vytvoříte si tak tvar, jaký potřebujete. Pak už jenom doladíte barevné detaily. Vytvořit lze například oči, vlasy, ale také spojte různé tvary, dokonce dokážete „zaplstit“ i dřevou ponožku.

Jak jsem se k plstění dostala já? Byla to jedna obří náhoda. Jednou jsem přemýšlela, jak zabavit syna a tak jsme vyrazili do Kotulovy dřevěny v Havířově, kde se konal den řemesel.

Tam jsem si plstění vyzkoušela a okamžitě jsem v něm našla zálibení. Tato čistě mechanická činnost mne uklidňuje a „vypíchnu“ tak ze sebe všechn nahromaděný stres a vztek.

Pokud nemám přesný obrázek toho, co chci vytvořit, většinou mi žije vlna pod rukama svým vlastním životem. Například začnu s myšlenkou, že vytvořím kočičku, a on se z toho vyklubá malý tvor, ve kterém vidí každý jiné zvířátko.

Barevnou vlnu na plstění nakupuji podle své momentální nálady. Od černých a zemitých barev až po pastelové světlé

odstíny. Vždy najdu v hlavě myšlenku, co ze které barvy vytvořit. Po bytě mám v květináčích u kytek „vyplstěné“ víly, jako dárek jsem vytvořila například právě kočičku, která je vlastně mnohozvířátko a také teď pracuji na figurkách k stolním hrám, které budou představovat postavičky z Harryho Pottera. Z těch mám obzvlášť velkou radost.

U plstění se fantazii meze nekladou. Každý výtvar je sám o sobě originál, myšlenky a představy vytvořené z vlny. Je to zábava pro všechny, kteří rádi tvoří.



Foto: Lukáš Duspiva

Roman Bromník
asistent výrobního ředitele



Do FINIDRu jsem nastoupil před více než půl rokem, a protože jsem původně z jiného oboru, bylo jasné, že ze začátku to bude hlavně o zaškolování. Postupně jsem prošel zaučováním na závěsu, deskovače, a po pár měsících jsem měl také možnost poznat proces z pohledu mistrů knihárny, se kterými jsem strávil několik týdnů. První půlrok pro mě tedy znamenal hlavně rozmanitost práce, každý den nové zkušenosti, a také vstřícné kolegy, kteří jsou vždy ochotni poradit. Velmi oceňuji prostor, který je nováčkům poskytnut za účelem co nejefektivnějšího zaškolení, stejně jako FINIDR Akademii a další podpůrné možnosti vzdělávání.

Jedním z hlavních důvodů, proč jsem se pro FINIDR rozhodl, byla také funkční strategie, která je stále více zřetelná v naší každodenní činnosti. Mám za to, že nás odlišuje od ostatních a přispívá k zajištění budoucnosti v téhle složité a nevyzpytatelné době. Jsem rád, že toho mohu být součástí.



Krzysztof Mateusz Fiter
manipulant



Juž po paru miesiącach w FINIDRze nie mogłem wyobrazić sobie, że chciałbym pracować w innej firmie. Rodzinna atmosfera szybko otworzyła mnie na współpracowników co dla mnie było nowością przez moją introwertyczność a jako, że w życiu najważniejszą wartością jest dla mnie rodzina, to czuję się w pracy bardzo swobodnie i mogę ze spokojem ducha realizować powierzone mi zadania. Przełożeni są bardzo pomocni i uprzejmi, dobrze mi się z nimi współpracuje.

Už po pár měsících práce, jsem si neuměl představit, že bych pracoval v jiné firmě. Rodinná atmosféra mi pomohla rychle zapadnout do kolektivu i přesto, že jsem introvert. Mou nejdůležitější životní hodnotou je rodina a tady se cítím velmi dobře a mohu plnit svěřené úkoly s klidem v duši. Mí nadřízení jsou ochotní, zdvořilí a rád s nimi pracuji.

Strom života FINIDRu...

Blahopřejeme k jubileu



Karel Liška
specialista logistiky



Edita Svatoňová
dělník ve výrobě



Martina Jonsztová
referent zákaznického servisu



Iveta Břínková
výstupní kontrolor



Jiří Jabůrek
ostraha majetku



Małgorzata Kocańda
dělník ve výrobě



Pavčina Kaňoková
technik údržby



Svatava Strnadlová
referent nákupu

Jsou tady s námi

Pavla Sztwiertniová, strojník ve výrobě
Rudolf Skorka, ostraha majetku
Tomasz Piotr Kurek, manipulant va výrobě
Monika Čmielová, strojník ve výrobě
Lenka Havlová, strojník ve výrobě

15 let
10 let
5 let
5 let
5 let

Blahopřejeme k jubileu

Dana Pitáková, dělník úklidu
Małgorzata Chmiel, dělník ve výrobě
Andrzej Parszcz, manipulant ve výrobě
Jiří Janošik, operátor na CTP
Linda Bartošová, fakturantka - účetní
Petr Kisiala, strojník ve výrobě
Květa Poloková, kontrola tiskových dat
Ondřej Šilinger, strojník ve výrobě
Jan Vávra, týmový strojník ve výrobě
Rostislav Bajtek, technik procesu
Rosauro Valdez Belayro, strojník ve výrobě

Tomasz Tadeusz Budny, manipulant ve výrobě
Enrique Jr. Candelario Burabod, dělník ve výrobě
Miroslav Staszko, referent kooperace
Jan Szewieczek, operátor na CTP
Joanna Gabriela Budny, manipulant ve výrobě
Matylda Małgorzata Gniadek, strojník ve výrobě
Patricia Mae Cruz Javier, dělník ve výrobě
Natálie Michalcová, referent zákaznického servisu
Petra Sikorová, dělník ve výrobě
Judyta Anna Wolska-Budny, strojník ve výrobě
Miroslav Suchý, dělník ve výrobě



Jaroslav Balák
technik procesu



Tomáš Sapík
referent informatiky



Lucie Stafinská
sekretářka



Jiří Vitula
programátor junior

Narodili se



Inna
tatínek Martin Konečný



Adam Sebastian
tatínek Sebastian
Adam Ponikowski

K odchodu do důchodu



Jaroslava Břusková

Krása Slovenska

Kdo má chuť za jeden den vidět čtyři národní parky Slovenska a možná něco navíc? V tom případě navštivte Velký Choč, Liptovský hrad, hostinec ve Valaské Dubové a ... plavky s sebou!

Kousek od Ružomberku, směrem na Západní Tatry, se tyčí krásná pyramida, 1 611 m n. m. vysoká dominanta, Velký Choč. Nejlepší pro začátek výstupu je malé lázeňské městečko Lúčky, odtud po červené turistické značce hezkým výšlapem s krásnými výhledy až na vrchol. Vrchol hory nabízí neskutečné výhledy na čtyři národní parky Slovenska. Od východu Vysoké Tatry, Nízké Tatry, na jihu Velká Fatra a na západě hřeben Malé Fatry. To celé je podtrženo slovenským jezerem Liptovská Mara.

Ten, kdo je zdatný turista, se může při návratu k autu přesunout do malé vesničky Kalameny a před zaslouženou odměnou, v podobě termální koupačky, vystoupat na Liptovský hrad, který je nejvýše položenou zříceninou na Slovensku. Unavenému tělu patří i zasloužený odpočinek,



tak šup do plavek a hup do vyhřátého jezírka, které vás volným vstupem a teplotou kolem 35°C určitě potěší.

Na závěr doporučuji navštívit cestou domů vesničku Valaská Dubová, kde podle legendy byl lapen Juraj Jánošík a tam se posilnit třeba haluškami s brynzou.



Letní ovocný dort

SUROVINY

Na těsto:

- 6 vajec
- 180 g cukru krupice
- 200 g hladké mouky
- vanilkového cukru
- citrónové kůry
- 50 g rostlinného oleje

Na krém:

- 500 g mascarpone
- 500 g smetany ke šlehání
- 130 g cukru krupice
- letní ovoce: borůvky, maliny, jahody

POSTUP

Bílky vyšleháme s cukrem, nejprve na nižší otáčky, až se vytvoří pěna, pak přisypeme postupně cukr a šleháme na maximum. Žloutky vyšleháme s vanilkovým cukrem a citrónovou kůrou do pěny. Spojíme obě hmoty a postupně přidáváme prosátou mouku. Mícháme už jen stěrkou. Nakonec přidáme olej.

Pečeme v troubě vyhřáté na 170°C zhruba 20 min, potom snížíme teplotu na 150°C a dopečeme cca 15 min. Po vychladnutí korpus rozdělíme na tři díly.

KRÉM:

V míse ušleháme dohromady mascarpone, smetanu a cukr (podle chuti).

Krémem namažeme každý díl korpusu, proložíme letním ovocem (borůvky, maliny, jahody) a nakonec zalijeme čokoládou. Ozdobíme dle libosti.

Dobrou chuť!





**Společnými silami
jsme vysázeli**

28 479

**nových stromů
v Beskydech**

